

セルフ利用時間のご利用案内

(無人営業時間)

利用時間

水 / 6:00~11:00
水~金 / 23:00~翌11:00
土 / 21:00~翌11:00
日・祝 / 19:00~翌11:00

休館日
月23:00~水6:00

※火曜日が祝日の場合でも、休館日です。

利用可能 エリア

- ジムエリア内のマシン、設備
- 利用者向けの簡易更衣ブース
- トイレ

※通常利用時に利用可能なロッカールーム・温浴施設やシャワー、スタジオ、プール、その他当社が立ち入り禁止エリアとして定めた場所およびこれに付帯し設置された設備等は、利用できません。

※セルフ利用時間内 9:00~11:00 は通常利用時に利用可能なロッカールーム、温浴施設やシャワーをご利用いただけます。



入退館時は、
セキュリティキー(会員証)を
リーダーにかざしてください。

※登録されている会員様だけが
入・退場できます。



お着替えまたはシューズへの
脱着は、指定の管理エリアを
ご利用ください。



防犯・安全のため、
防犯カメラを設置しています。



怪我・急病・事故などの
緊急の場合は、緊急通報ボタンで
お知らせください。

※警備センターへつながります。
※緊急時以外の使用はお止めください。



ジム内でのお食事は
ご遠慮ください。



飲料は、キャップのついた容器を
ご利用ください。



スポーツエリアでの
通話をご遠慮ください。



写真撮影をご遠慮ください。